



Istituto Istruzione Secondaria Superiore S.A. De Castro - O R I S T A N O
Piazza Aldo Moro,2 Tel 0783-70110/769106 - CF: 90050990952
Mail ORIS011007@istruzione.it - Pec. ORIS011007@pec.istruzione.it

Circ. n. 73

Oristano 06/12/2021

Oggetto: Avvio del progetto Get Up, invio schede di adesione.

Il progetto **GET UP** nasce per rispondere alle tante problematiche sollevate tra i giovani dall'emergenza sanitaria da Covid- 19.

Si tratta di interventi attraverso i quali si intende e intende prevenire e sostenere le forme di disagio e di demotivazione dovute alla privazione di opportunità essenziali sia di tipo educativo, sia direttamente legate alla vita sociale e affettiva dei ragazzi.

L'emergenza educativa dipinge un arcipelago di fenomeni che portano al sommarsi di insuccessi nell'apprendimento, che spesso nascondono un più profondo "disagio esistenziale" su cui è necessario intervenire in maniera efficace.

Verranno realizzati percorsi pomeridiani riguardanti la conoscenza di sé, l'incontro con gli altri, l'ampliamento di prospettiva, l'espansione del sé nella realtà scolastica e comunitaria. In particolare:

1. Percorsi di crescita personale finalizzati alla scoperta e valorizzazione di risorse personali e per l'attivazione della leadership interiore. Verrà sviluppata la capacità di "centrarsi", allenata la presenza a se stessi e al contesto, per poter rielaborare responsabilmente risposte adatte a ogni circostanza nel rispetto di sé, degli altri e degli obiettivi da raggiungere.
2. Percorsi volti a sviluppare e mettere in atto competenze di tipo relazionale, integrando la maggiore conoscenza di sé a una maggiore disponibilità e apertura nei confronti degli altri. Verrà favorita la conoscenza reciproca, integrazione, compartecipazione, senso di appartenenza e collaborazione.
3. Percorsi volti a incanalare efficacemente le energie personali verso obiettivi strategici comuni. Attraverso l'adozione di una mappa più ampia sulla realtà verranno creati i presupposti per una maggior capacità di analisi e di sintesi e per la scoperta di una sorgente interiore di ispirazione e potere personale. A partire da questo più ampio punto di osservazione sarà possibile tenere conto del benessere individuale e di quello collettivo inseriti in una cornice valoriale più alta.

Verrà allenata l'apertura al cambiamento e all'innovazione, l'apertura al dialogo e alla cooperazione sinergica, la scoperta e l'attivazione dell'ispirazione e del potere creativo.

La Scuola ha affidato il servizio di supporto pedagogico e/o psicologico a un ente partner, individuato tra gli enti del terzo settore operanti nel territorio locale, che si occuperà della gestione delle attività di life coaching rivolto ai ragazzi che manifesteranno bisogni specifici durante lo svolgimento delle lezioni in orario curricolare.

Il servizio verrà realizzato prevalentemente in orario pomeridiano nei locali scolastici che verranno messi a disposizione dalla scuola durante l'anno scolastico 2021/2022, secondo il seguente calendario:

TERRALBA

Lunedì 15:00|18:00 (a settimane alterne) – **Consulenze individuali e/o piccolo gruppo con psicologa/green coach**

Martedì 15:00|17:00 – **Laboratorio sul metodo di studio**

ORISTANO

Lunedì 15:00|18:00 (a settimane alterne) – **Consulenze individuali e/o piccolo gruppo con psicologa/green coach rivolto a studenti del liceo artistico e del liceo classico si svolgeranno nei locali del liceo artistico.**

Mercoledì 15:00|18:00 – **Incontri di Green Life Professional Coaching**(individuali o in piccolo gruppo) **rivolto a studenti del liceo artistico e del liceo classico si svolgeranno nei locali del liceo artistico.**

Venerdì 15:00|18:00 – **Laboratorio sul metodo di studio, rivolto a studenti del liceo artistico e del liceo classico si svolgeranno nei locali del liceo classico.**

Nei medesimi giorni, verranno avviati anche un **laboratorio di teatro sociale** e un percorso di crescita personale e orientamento al sé **“Pianeta Io”**.

Per illustrare nel dettaglio il progetto i membri dell'equipe incontreranno il comitato studentesco in ciascuna delle tre sedi con il seguente calendario:

Sede di Terralba: martedì 14 dicembre h. 9,15

Liceo classico: mercoledì 15 dicembre h. 8,30;

liceo artistico: sabato 18 dicembre h. 8,30.

Gli studenti interessati a partecipare alle attività dovranno compilare la domanda di iscrizione che potranno restituire ai responsabili di sede o spedire all'indirizzo email ascoltiamoci2021@iisdecastro.org .

Il dirigente Scolastico

Peppino Tilocca